

# 燃 而 不 燒

## Burnt But Not Consumed

### 出埃及記 Exodus

2020年5月31日 ◆ 黃國忠牧師 ◆ 出埃及記 Exodus 3章1至10節

腓立比書 Philippians 3:9~15; 哥林多前書 I Corinthians 15:50-58

## 引言 getting started: 心理耗竭 Burnout

### 1. 消費與被消費

#### To Consume And To Be Consumed

(出埃及記 Exodus 3:1-3)

### 2. 燃而不燒 Burnt But Not Consumed

(出埃及記 Exodus 3:4-6)

### 3. 必朽壞的必須穿上不朽壞的

#### The Perishable Must Clothe Itself with The imperishable

(出埃及記 Exodus 3:7-10; 腓立比書 Phil. 3:9~15; 哥林多前書 I Cor. 15:50~58)

## 結語 wrapping up:

### 燃而不燒 Burnt But Not Consumed

1. 休息與抽離 Break and detach
2. 恆常檢討動機與價值衡估 Evaluating our Motives and Value
3. 馬拉松速度非一百碼衝線 Marathon Pace not a 100 yard dash
4. 上帝尚未完工 God is not done with us yet

# 聽後【研】...

## 出埃及記 Exodus 3章1至10節

腓立比書 Philippians 3:9~15; 哥林多前書 I Corinthians 15:50-58

### 1. 消費與被消費:

作為我們生活中的消費者,我們如何同時被消費(耗)掉?

### 2. 燃而不燒/朽壞的穿上不朽壞的

- i. 請思考並分享您如何運用/消耗您的3Ts-Time (時間), Treasure (金錢,財富)與Talent (才幹,恩賜)?
- ii. 我們是否需要為我們目前投資/運用/消耗我們的3Ts-Time (時間), Treasure (金錢,財富)與Talent (才幹,恩賜)的方式作出甚麼的調整以致我們的3Ts-Time (時間), Treasure (金錢,財富)與Talent (才幹,恩賜)不會只在今生耗盡.
- iii. 除了您得救的確據以外,您生命中還有甚麼必朽壞的是您已經為其穿上不朽壞的呢?您如何能做到?

### 3. 心理耗竭 (Burnout):

- i. 請思考並分享您最近...
  - i. 心理耗竭 (burnout)的經驗 (一般性的)
  - ii. 與事奉主有關的心理耗竭(burnout)經驗
- ii. 『心理耗竭 (burnout)』與『事奉主』似乎是相互矛盾(oxymoron)的.您覺得事奉主會有可能叫人心理耗竭 (burnout)嗎?您認為為甚麼有可能? 您認為為甚麼不可能.
- iii. 您如何克服以上心理耗竭 (burnout) 的經驗?
- iv. 您如何避免再一次陷入心理耗竭 (burnout)的經驗中?